

# Gesunde Zähne von Anfang an

Die richtige Zahnpflege und eine zahngesunde Ernährung bilden bereits in der **Schwangerschaft** die Basis für einen guten Start, sowohl für die Mutter als auch für das Kind. Kindern sollte von Anfang an ein positives „**Zahnbewusstsein**“ vermittelt werden.

Die Österreichische Gesundheitskasse veranstaltet daher speziell für werdende und frischgebackene Eltern einen **kostenfreien** Informationsvortrag zum Thema **„Gesunde Zähne von Anfang an“**.



## ...für die werdende Mama



Gerade in der Schwangerschaft ist die richtige Zahnpflege, eine zahngesunde Ernährung und die zeitgerechte Kontrolle beim Zahnarzt sehr wichtig und trägt viel zur eigenen Mundgesundheit und einem strahlenden Lächeln bei. Karies wird nicht vererbt, sondern in rund 98 Prozent der Fälle erfolgt eine Keimübertragung über die Mutter.



## ...für das Baby

Gesunde Milchzähne sind die Basis für das Kauen von fester Nahrung, als Platzhalter, Schutz für die bleibenden Zähne und für eine gesunde Kiefer- und Sprachentwicklung. Ab dem ersten Milchzahn zählt eine regelmäßige und richtige Zahnpflege zu den täglichen Aufgaben der Eltern.



## Unsere Termine 2021

23. März	15.00-16.30 Uhr
28. Juni	15.00-16.30 Uhr
27. September	15.00-16.30 Uhr
13. Dezember	15.00-16.30 Uhr

Österreichische Gesundheitskasse  
Kundenservice Klagenfurt  
2. Stock, Zimmer 247  
Kempfstraße 8  
9021 Klagenfurt am Wörthersee

## Anmeldung



[www.gesundheitskasse.at/zahn-16](http://www.gesundheitskasse.at/zahn-16)



[zahngesundheitsberatung@oegk.at](mailto:zahngesundheitsberatung@oegk.at)



Maximal 8 TeilnehmerInnen



Österreichische  
Gesundheitskasse