



Kärnten

Richtig essen

von Anfang an!

Ihnen und Ihrem Kind zuliebe

## REVAN-Infostunde

im A. ö. Krankenhaus  
Spittal an der Drau



Wir informieren, beraten und unterstützen Sie rund um das Thema Ernährung von der Schwangerschaft bis zum Kindergartenalter!

**Eine Anmeldung ist NICHT erforderlich.**

**Kontakt &  
Informationen:**



[revan-16@oegk.at](mailto:revan-16@oegk.at)



05 0766-162409  
Mo-Do, 08:00-12:00 Uhr



[www.revan-kaernten.at](http://www.revan-kaernten.at)



2020



Österreichische  
Gesundheitskasse



Kärnten

# Richtig essen

## von Anfang an!

### Ihnen und Ihrem Kind zuliebe

## Nutzen Sie unser kostenfreies Angebot

**Ort:** A. ö. KH Spittal / Drau (EG)  
Billrothstraße 1, 9800 Spittal/Drau

**Termine 2020** (immer dienstags):

04.02.20	03.03.20	05.05.20	09.06.20	07.07.20
04.08.20	06.10.20	03.11.20	01.12.20	



**13.00–14.30 Uhr**

**Ernährung in der Schwangerschaft & Stillzeit  
Ernährung im ersten Lebensjahr des Kindes**

**14.30–16.00 Uhr**

**Ernährung von ein- bis sechsjährigen Kindern  
(Kleinkind und Kindergartenkind)**

## REVAN@ „Kurz gefragt“

Wir sind auch weiterhin für Sie da! Sollten Sie nach der Infostunde noch Fragen haben, können Sie uns diese über [www.revan-kaernten.at](http://www.revan-kaernten.at) unter „Kurz gefragt“ schicken - schnell und einfach, von zu Hause aus!



LAND  KÄRNTEN

die kärntner  
volkshochschulen

SVS  
Gemeinsam gegründet.



Landes  
Zahnärztekammer  
Kärnten

bvaeb  
Beratungszentrum  
für Ernährung und Ernährung

### Impressum

Medieninhaber und Herausgeber: Österreichische Gesundheitskasse, [www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)/impressum  
Gestaltung: a\_raming & ÖGK Kärnten, Kempfstraße 8, 9021 Klagenfurt am Wörthersee;  
Fotos: Adobe Stock, ÖGK, Heike Fuchs; Druck: a\_raming, Gölttschach 74, 9161 Maria Rain