



Kärnten

Richtig essen

von Anfang an!

Ihnen und Ihrem Kind zuliebe

## REVAN-Infostunde

im ÖGK-Kundenservice  
Feldkirchen



Wir informieren, beraten und unterstützen Sie rund um das Thema Ernährung von der Schwangerschaft bis zum Kindergartenalter!

**Eine Anmeldung ist NICHT erforderlich.**

**Kontakt &  
Informationen:**



[revan-16@oegk.at](mailto:revan-16@oegk.at)



**05 0766-162409**  
Mo-Do, 08:00-12:00 Uhr



[www.revan-kaernten.at](http://www.revan-kaernten.at)



2020



Österreichische  
Gesundheitskasse



Kärnten

# Richtig essen

## von Anfang an!

### Ihnen und Ihrem Kind zuliebe

## Nutzen Sie unser kostenfreies Angebot

**Ort:** ÖGK Kundenservice Feldkirchen (EG)  
10.-Oktober-Str. 24, 9560 Feldkirchen

**Termine 2020** (immer dienstags):

21.01.20	24.03.20	28.04.20	26.05.20	30.06.20
28.07.20	22.09.20	20.10.20	24.11.20	



**13.00–14.30 Uhr**

**Ernährung in der Schwangerschaft & Stillzeit  
Ernährung im ersten Lebensjahr des Kindes**

**14.30–16.00 Uhr**

**Ernährung von ein- bis sechsjährigen Kindern  
(Kleinkind und Kindergartenkind)**

## REVAN@ „Kurz gefragt“

Wir sind auch weiterhin für Sie da! Sollten Sie nach der Infostunde noch Fragen haben, können Sie uns diese über [www.revan-kaernten.at](http://www.revan-kaernten.at) unter „Kurz gefragt“ schicken - schnell und einfach, von zu Hause aus!



LAND  KÄRNTEN

die kärntner  
volkshochschulen

SVS  
Gemeinsam gegründet.



Landes  
Zahnärztekammer  
Kärnten

bvaeb  
Beratungszentrum  
für Ernährung und Allergien

### Impressum

Medieninhaber und Herausgeber: Österreichische Gesundheitskasse, [www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)/impressum  
Gestaltung: a\_raming & ÖGK Kärnten, Kempfstraße 8, 9021 Klagenfurt am Wörthersee;  
Fotos: Adobe Stock, ÖGK, Heike Fuchs; Druck: a\_raming, Gölttschach 74, 9161 Maria Rain