



# Gesunde Zähne von Anfang an

Die richtige Zahnpflege und eine zahngesunde Ernährung bilden bereits in der **Schwangerschaft** die Basis für einen guten Start, sowohl für die Mutter als auch für das Kind. Kindern sollte von Anfang an ein positives „**Zahnbewusstsein**“ vermittelt werden.



Die Kärntner Gebietskrankenkasse veranstaltet daher speziell für werdende und frischgebackene Eltern einen **kostenfreien** Informationsvortrag zum Thema **„Gesunde Zähne von Anfang an“**.



## ...für die werdende Mama



Gerade in der Schwangerschaft ist die richtige Zahnpflege, eine zahngesunde Ernährung und die zeitgerechte Kontrolle beim Zahnarzt sehr wichtig und trägt viel zur eigenen Mundgesundheit und einem strahlenden Lächeln bei. Karies wird nicht vererbt, sondern in rund 98 Prozent der Fälle erfolgt eine Keimübertragung über die Mutter.



## ...für das Baby

Gesunde Milchzähne sind die Basis für das Kauen von fester Nahrung, als Platzhalter, Schutz für die bleibenden Zähne und für eine gesunde Kiefer- und Sprachentwicklung. Ab dem ersten Milchzahn zählt eine regelmäßige und richtige Zahnpflege zu den täglichen Aufgaben der Eltern.



## Unsere Termine 2019

27. Juni	16:00 - 17:30 Uhr
19. September	16:00 - 17:30 Uhr
12. Dezember	16:00 - 17:30 Uhr

Kärntner Gebietskrankenkasse  
2. Stock, Zimmer 247  
Kempferstraße 8  
9021 Klagenfurt

## Anmeldung



[www.kgkk.at/zahngesundheit](http://www.kgkk.at/zahngesundheit)



[zahngesundheitsberatung@kgkk.at](mailto:zahngesundheitsberatung@kgkk.at)



Maximal 8 TeilnehmerInnen