



DIABETES-TAGEBUCH

Für Gestationsdiabetikerinnen, die Insulin spritzen

Liebe werdende Mama,

die regelmäßige Selbstkontrolle des Blutzuckers ist für eine gute und erfolgreiche Behandlung Ihres Schwangerschaftsdiabetes unverzichtbar.

Tragen Sie die Ergebnisse Ihrer Messungen in dieses Diabetes-Tagebuch ein und besprechen Sie die selbst gemessenen Werte mit Ihrem Arzt.

Vergessen Sie bitte nicht besondere Vorkommnisse (z. B. Erkrankungen, körperliche Bewegung) einzutragen.

Bitte bringen Sie dieses Tagebuch zu Ihren Arztbesuchen mit!

Name: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Angehörige: _____

Telefon: _____

Hausarzt: _____

Telefon: _____

Klinik: _____

Telefon: _____

Medikamente:

Gewicht: _____

Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				
Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				
Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				

Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

Gewicht: _____

Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				
Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				
Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				

Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

Gewicht: _____

Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				
Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				
Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				

Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

Gewicht: _____

Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				
Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				
Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				

Gewicht: _____

Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				
Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				
Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				

Bemerkungen
z. B. Erkrankungen, Bewegung

Gewicht: _____

Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				
Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				
Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				

Bemerkungen

z. B. Erkrankungen, Bewegung

Gewicht: _____

Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				
Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				
Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				

Bemerkungen
z. B. Erkrankungen, Bewegung

Gewicht: _____

Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				
Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				
Datum	Uhrzeit				
	Broteinheiten (BE)				
	Blutzucker				
	Kurzzeit-Insulin				
	Langzeit-Insulin				
	Misch-Insulin				

Bemerkungen
z. B. Erkrankungen, Bewegung

Kontakt:

E-Mail: office@therapie-aktiv.at

Weitere Informationen zum Thema finden Sie unter:
www.therapie-aktiv.at/gestationsdiabetes

Weitere Informationen zu den Themen „Gesunde Ernährung für Schwangere, Stillende, Babys und Kleinkinder“ finden Sie unter: **www.revan-kaernten.at**



IMPRESSUM:

Herausgeber, für den Inhalt verantwortlich:

Steiermärkische Gebietskrankenkasse,

Josef-Pongratz-Platz 1, 8010 Graz

Auflage 2016